



MONATSPROGRAMM

JUNI 2024

Samstag, 1. Juni	19.00 – 20.00 Uhr Bei schönem Wetter im Innenhof, ansonsten im Speisesaal	SOMMER-NACHTS-KONZERT* Erleben Sie an einem milden Sommerabend das Linzer Streichquartett mit klassischen Meisterwerken sowie zeitlosen Melodien.
Montag, 3. Juni	09.30 – 10.30 Uhr Restaurant Nordlicht, EG	5-LIBER PLAUSCH* Freuen Sie sich auf köstlichen Kaffee und Patisserie, frisch zubereitet aus unserer Residenz Küche für nur CHF 5.-. Auch Interessenten, Angehörige und Nachbarn aus dem Quartier sind herzlich eingeladen. <i>Auf Anmeldung</i>
Dienstag, 4. Juni	(A) 09.30 – 10.15 Uhr (B) 10.30 – 11.15 Uhr (C) 13.45 – 14.30 Uhr Mehrzweckraum, 2. UG 14.00 – 15.00 Uhr Veranstaltungsraum, 4.OG	TURNEN Turnen im Sitzen mit Nathalie Ritter. GEMEINSAMES SINGEN mit Elefteria Askitoglu.
Mittwoch, 5. Juni	10.00 – 11.15 Uhr Veranstaltungsraum, 4.OG	EVANG. REF. ANDACHT mit Pfarrer Markus Dietz und musikalischer Begleitung.
Donnerstag, 6. Juni	14.00 – 16.00 Uhr Restaurant Nordlicht, EG 14.00 – 16.00 Uhr Dachterrasse, 4.OG	DUNNSCHTIGS-JASS* Freies Jassen im Restaurant. CHILBI-PLAUSCH mit Nathalie Ritter, Marianne Leuenberger und Kindern des Kindergartens Im Birch. Auf einer 'Chilbi' dürfen neben Büchsenwerfen und Kegeln auch noch viele wei- tere unterhaltsame Aktivitäten nicht fehlen. Freuen Sie sich auf einen Nachmittag voller Spass. <i>Auf Anmeldung</i>
Freitag, 7. Juni	(A) 09.00 – 09.45 Uhr (B) 10.00 – 10.45 Uhr Veranstaltungsraum, 4.OG	YOGA AUF DEM STUHL mit Béatrice Auer. Behutsame Bewegungen mit ent- spannender Wirkung, förderlich für körperliches und seelisches Wohlbefinden.
Montag, 10. Juni	09.30 – 11.00 Uhr Bibliothek, 3. OG	ZEITUNGSKLUB mit Marianne Leuenberger.
Dienstag, 11. Juni	14.00 – 15.00 Uhr Veranstaltungsraum, 4.OG	GEMEINSAMES SINGEN mit Elefteria Askitoglu.

Mittwoch, 12. Juni	17.00 – 19.00 Uhr Dachterrasse, 4.OG	SOMMER-GRILL-ABEND Unsere Dachterrasse bietet mit ihrer herrlichen Atmosphäre und dem schönen Ausblick über Oerlikon den perfekten Rahmen für diesen kulinarischen Abend. Wir verwöhnen Sie mit feinsten Grillspezialitäten, Salatvariationen und einem köstlichen Dessert. <i>Auf Anmeldung</i>
Donnerstag, 13. Juni	14.00 – 16.00 Uhr Restaurant Nordlicht, EG	DUNNSCHTIGS-JASS* Freies Jassen im Restaurant.
	15.00 – 16.00 Uhr Restaurant Nordlicht, EG	IT-ECKE Bei Problemen mit Ihrem Smartphone, Tablet, Laptop, PC oder Fernseher können Sie auf die Unterstützung von Hansruedi Winkelmann zählen.
Freitag, 14. Juni	(A) 09.00 – 09.45 Uhr (B) 10.00 – 10.45 Uhr Veranstaltungsraum, 4.OG	YOGA AUF DEM STUHL mit Béatrice Auer. Behutsame Bewegungen mit entspannender Wirkung, förderlich für körperliches und seelisches Wohlbefinden.
	Montag, 17. Juni	14.30 – 16.15 Uhr Speisesaal, EG
Dienstag, 18. Juni	(A) 09.30 – 10.15 Uhr (B) 10.30 – 11.15 Uhr (C) 13.45 – 14.30 Uhr Mehrzweckraum, 2. UG	TURNEN Turnen im Sitzen mit Marianne Leuenberger.
	14.00 – 15.00 Uhr Veranstaltungsraum, 4.OG	GEMEINSAMES SINGEN mit Elefteria Askitoglu.
Mittwoch, 19. Juni	14.00 – 14.10 Uhr Veranstaltungsraum, 4.OG	ALPAKA-AUFNAHMEN Wir haben während des Besuchs der Alpakas ein kurzes Video aufgenommen, das wir Ihnen gerne zeigen möchten.
	14.15 – 15.30 Uhr Veranstaltungsraum, 4.OG	FILM-NACHMITTAG Wir zeigen Ihnen einen Film auf Grossleinwand.
Donnerstag, 20. Juni	14.00 – 16.00 Uhr Restaurant Nordlicht, EG	DUNNSCHTIGS-JASS* Freies Jassen im Restaurant.
	14.30 – 16.15 Uhr Cheminéeraum, 4. OG	HANDARBEITEN mit Marianne Leuenberger.
Freitag, 21. Juni	(A) 09.00 – 09.45 Uhr (B) 10.00 – 10.45 Uhr Veranstaltungsraum, 4.OG	YOGA AUF DEM STUHL mit Béatrice Auer. Behutsame Bewegungen mit entspannender Wirkung, förderlich für körperliches und seelisches Wohlbefinden.

Montag, 24. Juni	14.30 – 16.15 Uhr Speisesaal, EG	MOCKTAIL-KURS: FRUCHTIGE DURSTLÖSCHER mit Nathalie Ritter und Marianne Leuenberger. Erleben Sie Gaumenfreude! Egal, ob Sie Ihre Lieblingsklassiker neu entdecken oder sich von innovativen Variationen überraschen lassen möchten, in diesem Kurs können Sie lernen, alkoholfreie Getränke zuzubereiten. <i>Auf Anmeldung</i>
Dienstag, 25. Juni	(A) 09.30 – 10.15 Uhr (B) 10.30 – 11.15 Uhr (C) 13.45 – 14.30 Uhr Mehrzweckraum, 2. UG	TURNEN Turnen im Sitzen mit Marianne Leuenberger.
	14.00 – 15.00 Uhr Veranstaltungsraum, 4.OG	GEMEINSAMES SINGEN mit Elefteria Askitoglu.
Mittwoch, 26. Juni	14.30 – 16.30 Uhr Speisesaal, EG	COMFORT SCHUHE* Peter Schibler von Comfort Schuhe präsentiert eine exklusive Auswahl an besonders bequemen Damen- und Herrenschuhen mit erstklassigem Tragekomfort. Lassen Sie sich beraten und probieren Sie verschiedene Schuhmodelle an.
Donnerstag, 27. Juni	9.00 – 17.00 Uhr Lobby, EG	BEWOHNERAUSFLUG Geniessen Sie einen herrlichen Sommertag mit Ihren Mitbewohnerinnen und Mitbewohner sowie den Mitarbeitenden der Senevita Residenz Nordlicht bei unserem Ausflug in den Greifvogelpark Buchs (SG). <i>Auf Anmeldung</i>
	14.00 – 16.00 Uhr Restaurant Nordlicht, EG	DUNNSCHTIGS-JASS* Freies Jassen im Restaurant.
Freitag, 28. Juni	(A) 09.00 – 09.45 Uhr (B) 10.00 – 10.45 Uhr Mehrzweckraum, 2.UG	YOGA AUF DEM STUHL mit Béatrice Auer. Behutsame Bewegungen mit entspannender Wirkung, förderlich für körperliches und seelisches Wohlbefinden.
	14.30 – 15.30 Uhr Restaurant Nordlicht, EG	5-LIBER PLAUSCH* Freuen Sie sich auf köstlichen Kaffee und Patisserie, frisch zubereitet aus unserer Residenz Küche für nur CHF 5.-. Auch Interessenten, Angehörige und Nachbarn aus dem Quartier sind herzlich eingeladen teilzunehmen. <i>Auf Anmeldung.</i>

Die Öffentlichkeit ist bei markierten Veranstaltungen () herzlich eingeladen.