

MONATSPROGRAMM

DEZEMBER 2024

Sonntag,
1. Dezember 14.30 – 16.00 Uhr
Pflegeabteilung, 1.OG

ADVENTSSONNTAGSFEIER

mit Marianne Leuenberger. Feiern Sie gemeinsam mit den Bewohnenden der Pflegeabteilung den ersten Adventssonntag. Sie sind herzlich eingeladen mit uns Punsch, Glühwein und Guetzli zu geniessen.

Auf Anmeldung

Dienstag,
3. Dezember (A) 09.30 – 10.15 Uhr
(B) 10.30 – 11.15 Uhr
(C) 13.45 – 14.30 Uhr
Mehrzweckraum, 2. UG

TURNEN

Turnen im Sitzen mit Nathalie Ritter.

14.15 – 15.15 Uhr
Speisesaal, EG

GEMEINSAMES SINGEN

mit Elefteria Askitoglu.

Mittwoch,
4. Dezember 10.00 – 11.15 Uhr
Cheminéeraum, 4.OG

EVANG. REF. ANDACHT

mit Pfarrerin Christine Schmidt-Haslach und musikalischer Begleitung.

17.30 – 20.00
Treffpunkt Lobby, EG

LICHTERFAHRT

Erleben Sie Zürichs stimmungsvolle Weihnachtsbeleuchtung bei einer gemütlichen Carfahrt durch die festlich geschmückte Stadt. Begleitet werden Sie durch Marianne Leuenberger.

Auf Anmeldung

Donnerstag,
5. Dezember (A) 09.00 – 09.45 Uhr
(B) 10.00 – 10.45 Uhr
Veranstaltungsraum,
4.OG

GEDÄCHTNISTRAINING

mit Marianne Leuenberger.

14.00 – 16.00 Uhr
Restaurant Nordlicht, EG

**DUNNSCHTIGS-JASS UND
SPIEL-NACHMITTAG***

Freies Jassen und Spielen im Restaurant.

Freitag,
6. Dezember (A) 09.00 – 09.45 Uhr
(B) 10.00 – 10.45 Uhr
Veranstaltungsraum, 4.OG

YOGA AUF DEM STUHL

mit Béatrice Auer. Behutsame Bewegungen mit entspannender Wirkung, förderlich für körperliches und seelisches Wohlbefinden.

Freitag,
6. Dezember 14.30 – 16.30 Uhr
Restaurant, EG

CHLAUS-NACHMITTAG

Nathalie Ritter und Marianne Leuenberger laden Sie herzlich ein um gemeinsam, gemütliche Stunden mit Mandarinen und Nüssli zu geniessen.

Auf Anmeldung.

Montag, 9. Dezember	18.30 – 21.00 Uhr Veranstaltungsraum, 4.OG	SPIEL-ABEND mit Nathalie Ritter und Marianne Leuenberger. Wir freuen uns auf einen vergnüglichen Abend und laden Sie herzlich dazu ein, auch Ihre eigenen Spiele mitzubringen.
Dienstag, 10. Dezember	(A) 09.30 – 10.15 Uhr (B) 10.30 – 11.15 Uhr (C) 13.45 – 14.30 Uhr Mehrzweckraum, 2. UG	TURNEN Turnen im Sitzen mit Marianne Leuenberger.
	14.15 – 15.15 Uhr Speisesaal, EG	GEMEINSAMES SINGEN mit Elefteria Askitoglu.
Mittwoch, 11. Dezember	14.00 – 15.30 Uhr Veranstaltungsraum, 4.OG	FILM-NACHMITTAG Erleben Sie einen Film auf der grossen Leinwand.
Donnerstag, 12. Dezember	14.00 – 16.00 Uhr Restaurant Nordlicht, EG	DUNNSCHTIGS-JASS UND SPIEL-NACHMITTAG* Freies Jassen und Spielen im Restaurant.
	14.30 – 16.15 Uhr Bibliothek, 3. OG	HANDARBEITEN mit Marianne Leuenberger. Wir kreieren verschiedene Arten von Sternen.
Freitag, 13. Dezember	(A) 09.00 – 09.45 Uhr (B) 10.00 – 10.45 Uhr Veranstaltungsraum, 4.OG	YOGA AUF DEM STUHL mit Béatrice Auer. Behutsame Bewegungen mit entspannender Wirkung, förderlich für körperliches und seelisches Wohlbefinden.
Sonntag, 15. Dezember	11.45 – 13.00 Uhr Speisesaal, EG	BEWOHNERWEIHNACHTEN Wir freuen uns, gemeinsam mit Ihnen unser traditionelles Bewohnerweihnachten zu feiern mit musikalischer Begleitung von Fredi Kuster.
	14.30 – 16.00 Uhr Pflegeabteilung, 1.OG	ADVENTSSONNTAGSFEIER mit Nathalie Ritter. Feiern Sie gemeinsam mit den Bewohnenden der Pflegeabteilung den dritten Adventssonntag. Sie sind herzlich eingeladen mit uns Punsch, Glühwein und Guetzli zu geniessen. <i>Auf Anmeldung</i>
Dienstag, 17. Dezember	(A) 09.30 – 10.15 Uhr (B) 10.30 – 11.15 Uhr (C) 13.45 – 14.30 Uhr Mehrzweckraum, 2. UG	TURNEN Turnen im Sitzen mit Marianne Leuenberger.
	14.15 – 15.15 Uhr Speisesaal, EG	GEMEINSAMES SINGEN mit Elefteria Askitoglu.
Donnerstag, 19. Dezember	(A) 09.00 – 09.45 Uhr (B) 10.00 – 10.45 Uhr Veranstaltungsraum, 4.OG	GEDÄCHTNISTRaining mit Marianne Leuenberger.
	14.00 – 16.00 Uhr Restaurant Nordlicht, EG	DUNNSCHTIGS-JASS UND SPIEL-NACHMITTAG* Freies Jassen und Spielen im Restaurant.

Donnerstag, 19. Dezember	15.00 – 16.00 Uhr Restaurant Nordlicht, EG	IT-ECKE Bei Problemen mit Ihrem Smartphone, Tablet, Laptop, PC oder Fernseher können Sie auf die Unterstützung von Hansruedi Winkelmann zählen.
Freitag, 20. Dezember	(A) 09.00 – 09.45 Uhr (B) 10.00 – 10.45 Uhr Veranstaltungsraum, 4.OG	YOGA AUF DEM STUHL mit Béatrice Auer. Behutsame Bewegungen mit entspannender Wirkung, förderlich für körperliches und seelisches Wohlbefinden.
	14.30 – 16.00 Uhr Speisesaal, EG	LOTTO Wir laden Sie herzlich ein, am gemeinsamen Lotto mit Nathalie Ritter teilzunehmen. Spannende Preise erwarten Sie.
Samstag, 21. Dezember	10.00 – 11.15 Uhr Veranstaltungsraum, 4.OG	RÖM. KATH. ANDACHT MIT EUCHARISTIEFEIER mit Pfarrer Placido Rebelo und musikalischer Begleitung.
Dienstag, 24. Dezember	14.15 – 15.15 Uhr Speisesaal, EG	GEMEINSAMES SINGEN mit Elefteria Askitoglu.
Donnerstag, 26. Dezember	14.00 – 16.00 Uhr Restaurant Nordlicht, EG	DUNNSCHTIGS-JASS UND SPIEL-NACHMITTAG* Freies Jassen und Spielen im Restaurant.
Dienstag, 31. Dezember	14.15 – 15.15 Uhr Speisesaal, EG	GEMEINSAMES SINGEN mit Elefteria Askitoglu.

Die Öffentlichkeit ist bei markierten Veranstaltungen () herzlich eingeladen.