

MONATSPROGRAMM

NOVEMBER 2024

Freitag, 1. November	(A) 09.00 – 09.45 Uhr (B) 10.00 – 10.45 Uhr Veranstaltungsraum, 4.OG	YOGA AUF DEM STUHL mit Béatrice Auer. Behutsame Bewegungen mit entspannender Wirkung, förderlich für körperliches und seelisches Wohlbefinden.
	14.30 – 15.30 Uhr Cheminéeraum, 4. OG	WILLKOMMENSAPÉRO Begrüssen Sie mit uns unseren neuen Leiter Pflege und Betreuung, Nebojsa Stosic, sowie unseren neuen Leiter Technik, Aleksandar Vesic. <i>Auf Anmeldung</i>
Montag, 4. November	18.30 – 21.00 Uhr Veranstaltungsraum, 4.OG	SPIEL-ABEND mit Nathalie Ritter und Marianne Leuenberger. Wir freuen uns auf einen vergnüglichen Abend und laden Sie herzlich dazu ein, auch Ihre eigenen Spiele mitzubringen.
Dienstag, 5. November	(A) 09.30 – 10.15 Uhr (B) 10.30 – 11.15 Uhr (C) 13.45 – 14.30 Uhr Mehrzweckraum, 2. UG	TURNEN Turnen im Sitzen mit Marianne Leuenberger.
	14.00 – 15.00 Uhr Veranstaltungsraum, 4.OG	GEMEINSAMES SINGEN mit Elefteria Askitoglu.
Mittwoch, 6. November	10.00 – 11.15 Uhr Cheminéeraum, 4.OG	RÖM. KATH. ANDACHT mit Diakon Alex Gonzales und musikalischer Begleitung.
	16.30 – 18.30 Uhr Restaurant Nordlicht, EG	WILD- UND KÜRBIS-ABEND Buffet mit Wildgerichten und Kürbisvariationen. Freuen Sie sich auf saisonale Genüsse und spannende Live-Einblicke in die Zubereitung durch unseren Küchenverantwortlichen Markus Inauen. <i>Auf Anmeldung</i>
Donnerstag, 7. November	14.00 – 16.00 Uhr Restaurant Nordlicht, EG	DUNNSCHTIGS-JASS UND SPIEL-NACHMITTAG* Freies Jassen und Spielen im Restaurant.
Freitag, 8. November	(A) 09.00 – 09.45 Uhr (B) 10.00 – 10.45 Uhr Veranstaltungsraum, 4.OG	YOGA AUF DEM STUHL mit Béatrice Auer. Behutsame Bewegungen mit entspannender Wirkung, förderlich für körperliches und seelisches Wohlbefinden.
Dienstag, 12. November	(A) 09.30 – 10.15 Uhr (B) 10.30 – 11.15 Uhr (C) 13.45 – 14.30 Uhr Mehrzweckraum, 2. UG	TURNEN Turnen im Sitzen mit Nathalie Ritter.

Dienstag, 12. November	14.00 – 15.00 Uhr Speisesaal, EG	GEMEINSAMES SINGEN mit Elefteria Askitoglu.
Mittwoch, 13. November	14.00 – 15.30 Uhr Veranstaltungsraum, 4.OG	FILM-NACHMITTAG Erleben Sie einen Film auf der grossen Leinwand.
Donnerstag, 14. November	14.00 – 16.00 Uhr Restaurant Nordlicht, EG	DUNNSCHTIGS-JASS UND SPIEL-NACHMITTAG* Freies Jassen und Spielen im Restaurant.
Freitag, 15. November	(A) 09.00 – 09.45 Uhr (B) 10.00 – 10.45 Uhr Veranstaltungsraum, 4.OG	YOGA AUF DEM STUHL mit Béatrice Auer. Behutsame Bewegungen mit ent- spannender Wirkung, förderlich für körperliches und seelisches Wohlbefinden.
Dienstag, 19. November	(A) 09.30 – 10.15 Uhr (B) 10.30 – 11.15 Uhr (C) 13.45 – 14.30 Uhr Mehrzweckraum, 2. UG	TURNEN Turnen im Sitzen mit Nathalie Ritter.
	14.00 – 15.00 Uhr Veranstaltungsraum, 4.OG	GEMEINSAMES SINGEN mit Elefteria Askitoglu.
Mittwoch, 20. November	14.30 – 15.30 Uhr Speisesaal, EG	JAZZ KONZERT* Das Quintett WIZARDS OF CREOLE JAZZ widmet sich der Musik des New Orleans Pioniers Sidney Bechet (1897–1959). Mit Sopransaxophon und Klarinette er- klingt Bechets Erbe in Eigenkompositionen und Jazz- Standards, die er oft spielte.
Donnerstag, 21. November	10.00 – 15.00 Uhr Wohnung 213, 2.OG	ADVENTSBÄCKEREI mit Nathalie Ritter und Marianne Leuenberger. "Es schmöckt zwaar immer guet, wänn öpper bache tuet, aber de feinschti Duft isch Wienachtsguetzliluft." – dieses vertraute Schweizer Weihnachtslied bringt uns in die richtige adventliche Stimmung. Gemeinsam ge- niessen wir Musik, Glühwein, Punsch und backen Weih- nachtsguetzli.
	14.00 – 16.00 Uhr Restaurant Nordlicht, EG	DUNNSCHTIGS-JASS UND SPIEL-NACHMITTAG* Freies Jassen und Spielen im Restaurant.
	15.00 – 16.00 Uhr Restaurant Nordlicht, EG	IT-ECKE Bei Problemen mit Ihrem Smartphone, Tablet, Laptop, PC oder Fernseher können Sie auf die Unterstützung von Hansruedi Winkelmann zählen.
Freitag, 22. November	(A) 09.00 – 09.45 Uhr (B) 10.00 – 10.45 Uhr Veranstaltungsraum, 4.OG	YOGA AUF DEM STUHL mit Béatrice Auer. Behutsame Bewegungen mit ent- spannender Wirkung, förderlich für körperliches und seelisches Wohlbefinden.
Montag, 25. November	(A) 09.00 – 09.45 Uhr (B) 10.00 – 10.45 Uhr Veranstaltungsraum, 4.OG	GEDÄCHTNISTRaining mit Marianne Leuenberger.

Dienstag, 26. November	(A) 09.30 – 10.15 Uhr (B) 10.30 – 11.15 Uhr (C) 13.45 – 14.30 Uhr Mehrzweckraum, 2. UG	TURNEN Turnen im Sitzen mit Marianne Leuenberger.
	14.00 – 15.00 Uhr Veranstaltungsraum, 4.OG	GEMEINSAMES SINGEN mit Elefteria Askitoglu.
Mittwoch, 27. November	09.30 – 11.00 Uhr Cheminéeraum, 4. OG	ZEITUNGSKLUB mit Nathalie Ritter.
	14.00 – 14.45 Uhr Cheminéeraum, 4. OG	LITERARISCHE LESUNG* Denise Hirsiger liest winterliche Geschichten und Weihnachtsmärchen. Lassen Sie sich in gemütlicher Atmosphäre bei knisterndem Cheminéefeuer, Glühwein und Weihnachtsgebäck auf die festliche Zeit einstimmen. <i>Auf Anmeldung</i>
Donnerstag, 28. November	14.00 – 16.00 Uhr Restaurant Nordlicht, EG	DUNNSCHTIGS-JASS UND SPIEL-NACHMITTAG* Freies Jassen und Spielen im Restaurant.
	14.30 – 16.00 Uhr Veranstaltungsraum, 4.OG	ADVENTSKRANZEN Gemeinsames Adventskranzbinden. <i>Auf Anmeldung</i>
Freitag, 29. November	(A) 09.00 – 09.45 Uhr (B) 10.00 – 10.45 Uhr Veranstaltungsraum, 4.OG	YOGA AUF DEM STUHL mit Béatrice Auer. Behutsame Bewegungen mit entspannender Wirkung, förderlich für körperliches und seelisches Wohlbefinden.
	15.00 – 16.00 Uhr Treffpunkt Lobby, EG	AUSFLUG ZUM OERLIKER WEIHNACHTSMARKT mit Marianne Leuenberger. Gemeinsam laufen wir zum Oerliker Weihnachtsmarkt am Max Bill-Platz und tauchen in die festliche Atmosphäre ein. Zwischen liebevoll dekorierten Ständen, Lichtern und weihnachtlichen Düften genießen wir die gemütliche Stimmung. <i>Auf Anmeldung</i>

Die Öffentlichkeit ist bei markierten Veranstaltungen () herzlich eingeladen.