

MONATSPROGRAMM

NOVEMBER 2024

| | | |
|----------------------------|---|---|
| Freitag, 1. November | (A) 09.00 – 09.45 Uhr (B) 10.00 – 10.45 Uhr Veranstaltungsraum, 4.OG | YOGA AUF DEM STUHL mit Béatrice Auer. Behutsame Bewegungen mit entspannender Wirkung, förderlich für körperliches und seelisches Wohlbefinden. |
| | 14.30 – 15.30 Uhr Cheminéeraum, 4. OG | WILLKOMMENSAPÉRO Begrüssen Sie mit uns unseren neuen Leiter Pflege und Betreuung, Nebojsa Stosic, sowie unseren neuen Leiter Technik, Aleksandar Vesic. <i>Auf Anmeldung</i> |
| Montag, 4. November | 18.30 – 21.00 Uhr Veranstaltungsraum, 4.OG | SPIEL-ABEND mit Nathalie Ritter und Marianne Leuenberger. Wir freuen uns auf einen vergnüglichen Abend und laden Sie herzlich dazu ein, auch Ihre eigenen Spiele mitzubringen. |
| Dienstag, 5. November | (A) 09.30 – 10.15 Uhr (B) 10.30 – 11.15 Uhr (C) 13.45 – 14.30 Uhr Mehrzweckraum, 2. UG | TURNEN Turnen im Sitzen mit Marianne Leuenberger. |
| | 14.00 – 15.00 Uhr Veranstaltungsraum, 4.OG | GEMEINSAMES SINGEN mit Elefteria Askitoglu. |
| Mittwoch, 6. November | 10.00 – 11.15 Uhr Cheminéeraum, 4.OG | RÖM. KATH. ANDACHT mit Diakon Alex Gonzales und musikalischer Begleitung. |
| | 16.30 – 18.30 Uhr Restaurant Nordlicht, EG | WILD- UND KÜRBIS-ABEND Buffet mit Wildgerichten und Kürbisvariationen. Freuen Sie sich auf saisonale Genüsse und spannende Live-Einblicke in die Zubereitung durch unseren Küchenverantwortlichen Markus Inauen. <i>Auf Anmeldung</i> |
| Donnerstag, 7. November | 14.00 – 16.00 Uhr Restaurant Nordlicht, EG | DUNNSCHTIGS-JASS UND SPIEL-NACHMITTAG* Freies Jassen und Spielen im Restaurant. |
| Freitag, 8. November | (A) 09.00 – 09.45 Uhr (B) 10.00 – 10.45 Uhr Veranstaltungsraum, 4.OG | YOGA AUF DEM STUHL mit Béatrice Auer. Behutsame Bewegungen mit entspannender Wirkung, förderlich für körperliches und seelisches Wohlbefinden. |
| Dienstag, 12. November | (A) 09.30 – 10.15 Uhr (B) 10.30 – 11.15 Uhr (C) 13.45 – 14.30 Uhr Mehrzweckraum, 2. UG | TURNEN Turnen im Sitzen mit Nathalie Ritter. |

| | | |
|-----------------------------|---|--|
| Dienstag, 12. November | 14.00 – 15.00 Uhr Speisesaal, EG | GEMEINSAMES SINGEN mit Elefteria Askitoglu. |
| Mittwoch, 13. November | 14.00 – 15.30 Uhr Veranstaltungsraum, 4.OG | FILM-NACHMITTAG Erleben Sie einen Film auf der grossen Leinwand. |
| Donnerstag, 14. November | 14.00 – 16.00 Uhr Restaurant Nordlicht, EG | DUNNSCHTIGS-JASS UND SPIEL-NACHMITTAG* Freies Jassen und Spielen im Restaurant. |
| Freitag, 15. November | (A) 09.00 – 09.45 Uhr (B) 10.00 – 10.45 Uhr Veranstaltungsraum, 4.OG | YOGA AUF DEM STUHL mit Béatrice Auer. Behutsame Bewegungen mit entspannender Wirkung, förderlich für körperliches und seelisches Wohlbefinden. |
| Dienstag, 19. November | (A) 09.30 – 10.15 Uhr (B) 10.30 – 11.15 Uhr (C) 13.45 – 14.30 Uhr Mehrzweckraum, 2. UG | TURNEN Turnen im Sitzen mit Nathalie Ritter. |
| | 14.00 – 15.00 Uhr Veranstaltungsraum, 4.OG | GEMEINSAMES SINGEN mit Elefteria Askitoglu. |
| Mittwoch, 20. November | 14.30 – 15.30 Uhr Speisesaal, EG | JAZZ KONZERT* Das Quintett WIZARDS OF CREOLE JAZZ widmet sich der Musik des New Orleans Pioniers Sidney Bechet (1897–1959). Mit Sopransaxophon und Klarinette erklingt Bechets Erbe in Eigenkompositionen und Jazz-Standards, die er oft spielte. |
| Donnerstag, 21. November | 10.00 – 15.00 Uhr Wohnung 213, 2.OG | ADVENTSBÄCKEREI mit Nathalie Ritter und Marianne Leuenberger. "Es schmöckt zwar immer guet, wänn öpper bache tuet, aber de feinschti Duft isch Wienachtsguetzliluft." – dieses vertraute Schweizer Weihnachtslied bringt uns in die richtige adventliche Stimmung. Gemeinsam geniessen wir Musik, Glühwein, Punsch und backen Weihnachtsguetzli. |
| | 14.00 – 16.00 Uhr Restaurant Nordlicht, EG | DUNNSCHTIGS-JASS UND SPIEL-NACHMITTAG* Freies Jassen und Spielen im Restaurant. |
| | 15.00 – 16.00 Uhr Restaurant Nordlicht, EG | IT-ECKE Bei Problemen mit Ihrem Smartphone, Tablet, Laptop, PC oder Fernseher können Sie auf die Unterstützung von Hansruedi Winkelmann zählen. |
| Freitag, 22. November | (A) 09.00 – 09.45 Uhr (B) 10.00 – 10.45 Uhr Veranstaltungsraum, 4.OG | YOGA AUF DEM STUHL mit Béatrice Auer. Behutsame Bewegungen mit entspannender Wirkung, förderlich für körperliches und seelisches Wohlbefinden. |
| Montag, 25. November | (A) 09.00 – 09.45 Uhr (B) 10.00 – 10.45 Uhr Veranstaltungsraum, 4.OG | GEDÄCHTNISTRaining mit Marianne Leuenberger. |

| | | |
|-----------------------------|---|---|
| Dienstag, 26. November | (A) 09.30 – 10.15 Uhr (B) 10.30 – 11.15 Uhr (C) 13.45 – 14.30 Uhr Mehrzweckraum, 2. UG | TURNEN Turnen im Sitzen mit Marianne Leuenberger. |
| | 14.00 – 15.00 Uhr Veranstaltungsraum, 4.OG | GEMEINSAMES SINGEN mit Elefteria Askitoglu. |
| Mittwoch, 27. November | 09.30 – 11.00 Uhr Cheminéeraum, 4. OG | ZEITUNGSKLUB mit Nathalie Ritter. |
| | 14.00 – 14.45 Uhr Cheminéeraum, 4. OG | LITERARISCHE LESUNG* Denise Hirsiger liest winterliche Geschichten und Weihnachtsmärchen. Lassen Sie sich in gemütlicher Atmosphäre bei knisterndem Cheminéefeuer, Glühwein und Weihnachtsgebäck auf die festliche Zeit einstimmen. <i>Auf Anmeldung</i> |
| Donnerstag, 28. November | 14.00 – 16.00 Uhr Restaurant Nordlicht, EG | DUNNSCHTIGS-JASS UND SPIEL-NACHMITTAG* Freies Jassen und Spielen im Restaurant. |
| | 14.30 – 16.00 Uhr Veranstaltungsraum, 4.OG | ADVENTSKRANZEN Gemeinsames Adventskranzbinden. <i>Auf Anmeldung</i> |
| Freitag, 29. November | (A) 09.00 – 09.45 Uhr (B) 10.00 – 10.45 Uhr Veranstaltungsraum, 4.OG | YOGA AUF DEM STUHL mit Béatrice Auer. Behutsame Bewegungen mit entspannender Wirkung, förderlich für körperliches und seelisches Wohlbefinden. |
| | 15.00 – 16.00 Uhr Treffpunkt Lobby, EG | AUSFLUG ZUM OERLIKER WEIHNACHTSMARKT mit Marianne Leuenberger. Gemeinsam laufen wir zum Oerliker Weihnachtsmarkt am Max Bill-Platz und tauchen in die festliche Atmosphäre ein. Zwischen liebevoll dekorierten Ständen, Lichtern und weihnachtlichen Düften genießen wir die gemütliche Stimmung. <i>Auf Anmeldung</i> |

Die Öffentlichkeit ist bei markierten Veranstaltungen () herzlich eingeladen.