

MONATSPROGRAMM

SEPTEMBER 2024

Montag,
2. September 09.30 – 10.30 Uhr
Restaurant Nordlicht, EG

5-LIBER PLAUSCH*

Freuen Sie sich auf köstlichen Kaffee und Patisserie, frisch zubereitet aus unserer Residenz Küche für nur CHF 5.-. Auch Interessenten, Angehörige und Nachbarn aus dem Quartier sind herzlich eingeladen.

Auf Anmeldung

Dienstag,
3. September (A) 09.30 – 10.15 Uhr
(B) 10.30 – 11.15 Uhr
(C) 13.45 – 14.30 Uhr
Mehrzweckraum, 2. UG

TURNEN

Turnen im Sitzen mit Nathalie Ritter.

14.00 – 15.00 Uhr
Speisesaal, EG

GEMEINSAMES SINGEN

mit Eleftheria Askitoglu.

Mittwoch,
4. September 10.00 – 11.15 Uhr
Veranstaltungsraum, 4.OG

RÖM. KATH. ANDACHT

mit Diakon Alex Gonzales und musikalischer Begleitung.

Donnerstag,
5. September 09.30 – 10.15 Uhr
Veranstaltungsraum, 4.OG

GEDÄCHTNISTRAINING

mit Marianne Leuenberger. *Auf Anmeldung*

14.30 – 16.15 Uhr
Restaurant Nordlicht, EG

JUBILÄUMSFEIER*

Wir freuen uns, Sie herzlich einzuladen, mit uns das 18-jährige Jubiläum der Senevita Residenz Nordlicht zu feiern. Freuen Sie sich auf eine zauberhafte musikalische Show und geniessen Sie im Anschluss Kaffee und Kuchen. *Auf Anmeldung*

Freitag,
6. September (A) 09.00 – 09.45 Uhr
(B) 10.00 – 10.45 Uhr
Veranstaltungsraum, 4.OG

YOGA AUF DEM STUHL

mit Béatrice Auer. Behutsame Bewegungen mit entspannender Wirkung, förderlich für körperliches und seelisches Wohlbefinden.

14.30 – 15.30 Uhr
Sitzungszimmer Nord, EG

BEWOHNERRAT-SITZUNG

Alle Mitgliederinnen des Bewohnerrates, sind zur Sitzung herzlich eingeladen. Gerne darf der Bewohnerrat durch weitere Mitgliederinnen und Mitglieder komplettiert werden. Interessierte können sich direkt an die Geschäftsführerin Frau Shirley van Wijlen wenden.

Montag,
9. September 09.30 – 11.00 Uhr
Bibliothek, 3. OG

ZEITUNGSKLUB

mit Nathalie Ritter.

Dienstag, 10. September	(A) 09.30 – 10.15 Uhr (B) 10.30 – 11.15 Uhr (C) 13.45 – 14.30 Uhr Mehrzweckraum, 2. UG	TURNEN Turnen im Sitzen mit Marianne Leuenberger.
	14.00 – 15.00 Uhr Veranstaltungsraum, 4.OG	GEMEINSAMES SINGEN mit Elefteria Askitoglu.
Mittwoch, 11. September	09.30 – 10.30 Uhr Speisesaal, EG	KULINARIK-FORUM Freuen sie sich auf einen interessanten Austausch mit dem Leiter Gastronomie, Benjamin Kälin und dem Küchenchef, Markus Inauen.
Donnerstag, 12. September	14.00 – 16.00 Uhr Restaurant Nordlicht, EG	DUNNSCHTIGS-JASS UND SPIEL-NACHMITTAG* Freies Jassen und Spielen im Restaurant.
Freitag, 13. September	(A) 09.00 – 09.45 Uhr (B) 10.00 – 10.45 Uhr Veranstaltungsraum, 4.OG	YOGA AUF DEM STUHL mit Béatrice Auer. Behutsame Bewegungen mit entspannender Wirkung, förderlich für körperliches und seelisches Wohlbefinden.
Dienstag, 17. September	(A) 09.30 – 10.15 Uhr (B) 10.30 – 11.15 Uhr (C) 13.45 – 14.30 Uhr Mehrzweckraum, 2. UG	TURNEN Turnen im Sitzen mit Nathalie Ritter.
	14.00 – 15.00 Uhr Veranstaltungsraum, 4.OG	GEMEINSAMES SINGEN mit Elefteria Askitoglu.
Mittwoch, 18. September	14.30 – 16.15 Uhr Speisesaal, EG	LOTTO mit Nathalie Ritter und Marianne Leuenberger.
Donnerstag, 19. September	13.30 – 17.00 Uhr Veranstaltungsraum, 4.OG	MODEVERKAUF Mode-Homeservice besucht uns wieder mit seinem mobilen Shop und bietet Bekleidung, Schuhe und Accessoires zum sofortigen Kauf an. Dabei haben Sie die Möglichkeit, die Kleider vor Ort anzuprobieren.
	14.00 – 16.00 Uhr Restaurant Nordlicht, EG	DUNNSCHTIGS-JASS UND SPIEL-NACHMITTAG* Freies Jassen und Spielen im Restaurant.
Freitag, 20. September	(A) 09.00 – 09.45 Uhr (B) 10.00 – 10.45 Uhr Veranstaltungsraum, 4.OG	YOGA AUF DEM STUHL mit Béatrice Auer. Behutsame Bewegungen mit entspannender Wirkung, förderlich für körperliches und seelisches Wohlbefinden.
Dienstag, 24. September	(A) 09.30 – 10.15 Uhr (B) 10.30 – 11.15 Uhr (C) 13.45 – 14.30 Uhr Mehrzweckraum, 2. UG	TURNEN Turnen im Sitzen mit Nathalie Ritter.
	14.00 – 15.00 Uhr Veranstaltungsraum, 4.OG	GEMEINSAMES SINGEN mit Elefteria Askitoglu.

Mittwoch, 25. September	14.00 – 15.30 Uhr Veranstaltungsraum, 4.OG	FILM-NACHMITTAG Erleben Sie einen Film auf der grossen Leinwand.
Donnerstag, 26. September	14.00 – 16.00 Uhr Restaurant Nordlicht, EG	DUNNSCHTIGS-JASS UND SPIEL-NACHMITTAG* Freies Jassen und Spielen im Restaurant.
	15.00 – 16.00 Uhr Restaurant Nordlicht, EG	IT-ECKE Bei Problemen mit Ihrem Smartphone, Tablet, Laptop, PC oder Fernseher können Sie auf die Unterstützung von Hansruedi Winkelmann zählen.
Freitag, 27. September	(A) 09.00 – 09.45 Uhr (B) 10.00 – 10.45 Uhr Veranstaltungsraum, 4.OG	YOGA AUF DEM STUHL mit Béatrice Auer. Behutsame Bewegungen mit entspannender Wirkung, förderlich für körperliches und seelisches Wohlbefinden.
	14.30 – 15.30 Uhr Restaurant Nordlicht, EG	5-LIBER PLAUSCH* Freuen Sie sich auf köstlichen Kaffee und Patisserie, frisch zubereitet aus unserer Residenz Küche für nur CHF 5.-. Auch Interessenten, Angehörige und Nachbarn aus dem Quartier sind herzlich eingeladen teilzunehmen. <i>Auf Anmeldung.</i>
Sonntag, 29. September	14.00 – 19.00 Uhr Restaurant, Speisesaal und Lobby	WELTSENIORENTAG – VORSORGEANLASS* Anlässlich des Weltseniorentags möchten wir auch Sie, liebe Bewohnerinnen und Bewohner, zu unserem öffentlichen Vorsorgeanlass einladen, der in Zusammenarbeit mit verschiedenen Ansprechpartnern und offiziellen Auskunftsstellen organisiert wurde. Detaillierte Informationen finden Sie im separaten Flyer. Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!
Montag, 30. September	14.30 – 16.15 Uhr Speisesaal, EG	ERZÄHLKAFFEE mit Nathalie Ritter und Marianne Leuenberger. Tauchen Sie ein in die Welt der Kräuter und Heilpflanzen! Gemeinsam erkunden und teilen wir Wissen und Geschichten rund um diese wertvollen Naturheilmittel. <i>Auf Anmeldung</i>

Die Öffentlichkeit ist bei markierten Veranstaltungen () herzlich eingeladen.