

MONATSPROGRAMM

JANUAR 2025

Donnerstag,
2. Januar 14.00 – 16.00 Uhr
Restaurant Nordlicht, EG

DUNNSCHTIGS-JASS UND SPIEL-NACHMITTAG*

Freies Jassen und Spielen im Restaurant.

Freitag,
3. Januar 10.30 – 11.45 Uhr
Treffpunkt Lobby, EG

NEUJAHRESAPÉRO

Bevor wir zum Mittagessen übergehen, lädt die Geschäftsführerin Frau Shirley van Wijlen alle herzlich ein gemeinsam auf das neue Jahr anzustossen.

Samstag,
4. Januar 11.30 – 13.15 Uhr
Restaurant Nordlicht, EG

FONDUEPLAUSCH*

Wir laden Sie herzlich ein, gesellige Stunden bei köstlichem Fondue zu geniessen. Gemeinsam lachen, plaudern und schlemmen; denn Fondue gibt bekanntlich «e gueti Luune». 😊

Auf Anmeldung.

Sonntag,
5. Januar 12.00 – 13.00 Uhr
Speisesaal, EG

STERNSINGER

Die Sternsinger besingen das neue Jahr mit Freude und guten Wünschen und sammeln Kollekte für wohltätige Zwecke.

Montag,
6. Januar 14.30 – 16.00 Uhr
Stübli, 1.OG

HEILIGE 3 KÖNIGE

Wir laden Sie herzlich zu Königskuchen, Kaffee und einem gemütlichen Beisammensein mit Nathalie Ritter und Marianne Leuenberger ein. Gemeinsam feiern und geniessen!

Auf Anmeldung.

Dienstag,
7. Januar (A) 09.30 – 10.15 Uhr
(B) 10.30 – 11.15 Uhr
(C) 13.45 – 14.30 Uhr
Mehrzweckraum, 2. UG

TURNEN

Turnen im Sitzen mit Nathalie Ritter.

14.15 – 15.15 Uhr
Speisesaal, EG

GEMEINSAMES SINGEN

Im Chor erleben wir die Freude am gemeinsamen Musizieren, schaffen harmonische Klänge und geniessen die Kraft der Gemeinschaft. Machen Sie mit und erfreuen Sie sich an der Gemeinschaftsenergie!

Mittwoch,
08. Januar 10.00 – 10.45 Uhr
Veranstaltungsraum,
4.OG

ANDACHT

Wir laden Sie zur Andacht mit Pfarrer Urs Niklaus und musikalischer Begleitung ein. Es sind alle herzlich Willkommen!

Donnerstag, 09. Januar	(A) 09.00 – 09.45 Uhr (B) 10.00 – 10.45 Uhr Veranstaltungsraum, 4.OG	GEDÄCHTNISTRAINING mit Marianne Leuenberger.
	14.00 – 16.00 Uhr Restaurant Nordlicht, EG	DUNNSCHTIGS-JASS UND SPIEL-NACHMITTAG* Freies Jassen und Spielen im Restaurant.
Freitag, 10. Januar	(A) 09.00 – 09.45 Uhr (B) 10.00 – 10.45 Uhr Veranstaltungsraum, 4.OG	YOGA AUF DEM STUHL mit Béatrice Auer. Behutsame Bewegungen mit ent- spannender Wirkung, förderlich für körperliches und seelisches Wohlbefinden.
Samstag, 11. Januar	11.30 – 13.15 Uhr Restaurant Nordlicht, EG	FONDUEPLAUSCH* Wir laden Sie herzlich ein, gesellige Stunden bei köstli- chem Fondue zu geniessen. Gemeinsam lachen, plau- dern und schlemmen. Wir freuen uns auf Sie! <i>Auf Anmeldung.</i>
Montag, 13. Januar	14.30 – 16.30 Uhr Speisesaal, EG	ERZÄHLKAFFEE Wir erkunden verschiedene Kräuter und Heilpflanzen. Bringen Sie etwas zum Thema mit, z. B. ein Bild, Foto, Rezept, eine Geschichte oder eine Empfehlung, welche Heilkräuter Ihnen selber schon wohltaten. Mit Nathalie Ritter und Marianne Leuenberger. <i>Auf Anmeldung.</i>
Dienstag, 14. Januar	(A) 09.30 – 10.15 Uhr (B) 10.30 – 11.15 Uhr (C) 13.45 – 14.30 Uhr Mehrzweckraum, 2. UG	TURNEN Turnen im Sitzen mit Vamed und Nathalie Ritter.
	14.15 – 15.15 Uhr Speisesaal, EG	GEMEINSAMES SINGEN Im Chor erleben wir die Freude am gemeinsamen Mu- sizieren, schaffen harmonische Klänge und geniessen die Kraft der Gemeinschaft.
Mittwoch, 15. Januar	14.00 – 14.45 Uhr Veranstaltungsraum, 4.OG	LITERARISCHE LESUNG* Denise Hirsiger entführt Sie mit ihren Worten in faszinierende Welten. Ein Nachmittag voller Geschichten, die zum Nachdenken und Träumen einladen.
Donnerstag, 16. Januar	09.30 – 11.00 Uhr Cheminéeraum, 4.OG	ZEITUNGSClub In gemütlicher Atmosphäre lädt Nathalie Ritter zum Austausch über aktuelle Zeitungsartikel und Themen ein. Offene Diskussionen und neue Perspektiven stehen dabei im Mittelpunkt.
	14.00 – 16.00 Uhr Restaurant Nordlicht, EG	DUNNSCHTIGS-JASS UND SPIEL-NACHMITTAG* Freies Jassen und Spielen im Restaurant.
	14.30 – 16.00 Uhr Bibliothek, 3. OG	HANDARBEITEN mit Marianne Leuenberger. Bringen Sie gerne Ihre eigenen Handarbeiten mit oder stellen Sie mit uns Neues aus Filz, Stoff oder Wolle her.

Donnerstag, 16. Januar	10.00 – 11.00 Uhr 14.00 – 15.00 Uhr Mehrzweckraum, 2. UG	TURNEN Turnen im Sitzen mit Vamed.
Freitag, 17. Januar	(A) 09.00 – 09.45 Uhr (B) 10.00 – 10.45 Uhr Veranstaltungsraum, 4.OG	YOGA AUF DEM STUHL mit Béatrice Auer. Behutsame Bewegungen mit entspannender Wirkung, förderlich für körperliches und seelisches Wohlbefinden.
Samstag, 18. Januar	15.30 – 17.00 Uhr Speisesaal, EG	THEATER ZÜRICH NORD Das Theater Zürich Nord präsentiert «Theääterle macht», begleitet von einer stimmungsvollen musikalischen Einführung durch Fredi Kuster. Ein Nachmittag voller Theatermagie und inspirierender Klänge!
	11.30 – 13.15 Uhr Restaurant Nordlicht, EG	FONDUEPLAUSCH* Wir laden Sie herzlich ein, gesellige Stunden bei köstlichem Fondue zu geniessen. Gemeinsam lachen, plaudern und schlemmen. Wir freuen uns auf Sie! <i>Auf Anmeldung.</i>
Montag, 20. Januar	14.00 – 15.00 Uhr Sitzungszimmer Nord, EG	BEWOHNERRATSSITZUNG Alle Mitgliederinnen und Mitglieder des Bewohnerrates sind herzlich zur Sitzung eingeladen. Gerne darf der Bewohnerrat durch weitere Mitgliederinnen und Mitglieder komplettiert werden. Interessierte dürfen sich direkt an die Geschäftsführerin Frau Shirley van Wijlen wenden.
	14.30 – 15.30 Uhr Veranstaltungsraum, 4.OG	GENERATIONENPROJEKT Die Kinder der Kinderkrippe AAB Mupfelchishte freuen sich auf einen gemeinsamen Spielenachmittag. <i>Auf Anmeldung.</i>
Dienstag, 21. Januar	(A) 09.30 – 10.15 Uhr (B) 10.30 – 11.15 Uhr (C) 13.45 – 14.30 Uhr Mehrzweckraum, 2. UG	TURNEN Turnen im Sitzen mit Vamed und Marianne Leuenberger.
	14.15 – 15.15 Uhr Speisesaal, EG	GEMEINSAMES SINGEN Im Chor erleben wir die Freude am gemeinsamen Musizieren, schaffen harmonische Klänge und geniessen die Kraft der Gemeinschaft. Ein Erlebnis, das verbindet und begeistert!
Mittwoch, 22. Januar	14.00 – 16.00 Uhr Veranstaltungsraum, 4.OG	FILMNACHMITTAG Erleben Sie den 2. Teil des Filmes «Buddenbrooks» auf der grossen Leinwand.
Donnerstag, 23. Januar	(A) 09.00 – 09.45 Uhr (B) 10.00 – 10.45 Uhr Veranstaltungsraum, 4.OG	GEDÄCHTNISTRAINING mit Marianne Leuenberger.

Donnerstag, 23. Januar	14.00 – 16.00 Uhr Restaurant Nordlicht, EG	DUNNSCHTIGS-JASS UND SPIEL-NACHMITTAG* Freies Jassen und Spielen im Restaurant.
	10.00 – 11.00 Uhr 14.00 – 15.00 Uhr Mehrzweckraum, 2. UG	TURNEN Turnen im Sitzen mit Vamed.
	15.00 – 16.00 Uhr Restaurant Nordlicht, EG	IT-ECKE Bei Problemen mit Ihrem Smartphone, Tablet, Laptop, PC oder Fernseher können Sie auf die Unterstützung von Hansruedi Winkelmann zählen.
Freitag, 24. Januar	(A) 09.00 – 09.45 Uhr (B) 10.00 – 10.45 Uhr Veranstaltungsraum, 4.OG	YOGA AUF DEM STUHL mit Béatrice Auer. Behutsame Bewegungen mit entspannender Wirkung, förderlich für körperliches und seelisches Wohlbefinden.
	14.30 – 16.00 Uhr Speisesaal, EG	BLACK JACK Black Jack, das beliebteste Kartenglücksspiel der Welt, erwartet Sie! Probieren Sie Ihr Glück oder geniessen Sie eine unterhaltsame Runde mit der Leitung Gastronomie Benjamin Kälin.
Samstag, 25. Januar	11.30 – 13.15 Uhr Restaurant Nordlicht, EG	FONDUEPLAUSCH* Wir laden Sie herzlich ein, gesellige Stunden bei köstlichem Fondue zu geniessen. Gemeinsam lachen, plaudern und schlemmen. Wir freuen uns auf Sie! <i>Auf Anmeldung.</i>
Montag, 27. Januar	14.30 – 15.30 Uhr Veranstaltungsraum, 4.OG	GENERATIONENPROJEKT Die Kinder der Kinderkrippe AAB Mupfelchishte freuen sich auf einen gemeinsamen Spielnachmittag. <i>Auf Anmeldung.</i>
Dienstag, 28. Januar	(A) 09.30 – 10.15 Uhr (B) 10.30 – 11.15 Uhr (C) 13.45 – 14.30 Uhr Mehrzweckraum, 2. UG	TURNEN Turnen im Sitzen mit Vamed und Marianne Leuenberger.
	14.15 – 15.15 Uhr Speisesaal, EG	GEMEINSAMES SINGEN Im Chor erleben wir die Freude am gemeinsamen Musizieren, schaffen harmonische Klänge und geniessen die Kraft der Gemeinschaft. Ein Erlebnis, das verbindet und begeistert!
Mittwoch, 29. Januar	18.30 – 21.00 Uhr Veranstaltungsraum, 4.OG	SPIELABEND mit Nathalie Ritter. Wir freuen uns auf einen vergnüglichen Abend und laden Sie herzlich dazu ein, auch Ihre eigenen Spiele mitzubringen.

Donnerstag,
30. Januar

14.00 – 16.00 Uhr
Lobby, EG

AUSFLUG INS BROKITO

mit Marianne Leuenberger und Nathalie Ritter. Besuchen Sie die AOZ Brockito- Brockenstube, um gemeinsam Kunstwerke zu betrachten und Antiquitäten zu bestaunen.

Auf Anmeldung.

10.00 – 11.00 Uhr
14.00 – 15.00 Uhr
Mehrzweckraum, 2. UG

TURNEN

Turnen im Sitzen mit Vamed.

Freitag,
31. Januar

(A) 09.00 – 09.45 Uhr
(B) 10.00 – 10.45 Uhr
Veranstaltungsraum, 4.OG

YOGA AUF DEM STUHL

mit Béatrice Auer. Behutsame Bewegungen mit entspannender Wirkung, förderlich für körperliches und seelisches Wohlbefinden.

Die Öffentlichkeit ist bei markierten Veranstaltungen () herzlich eingeladen.

15. Dezember 2024

Anmeldetalon Januar 2025

Liebe Bewohnende

Auf der nachfolgenden Seite finden Sie die Veranstaltungsübersicht des Monats Januar. Die detaillierten Informationen entnehmen Sie auf dem Monatsprogramm.

Bitte kreuzen Sie die Veranstaltungen an, an welchen Sie teilnehmen möchten.

Möchten Sie gerne am wöchentlichen Singen, Turnen oder an den regelmässigen Yogakursen teilnehmen? Melden Sie sich dafür an der Réception an.

Zur besseren Übersicht empfehlen wir Ihnen, dass Sie gleichzeitig einen Vermerk in Ihrem Monatsprogramm vornehmen. So wissen Sie immer, für welche Veranstaltungen Sie angemeldet sind.

Wir freuen uns über Ihre Teilnahme!

Herzliche Grüsse

Lejla Foco
Marketing und Veranstaltungen

Anmeldung Aktivierungen

Name/Vorname: _____

Whg: _____

Ja, ich nehme teil	Art der Veranstaltung	Datum/Zeit
<input type="checkbox"/>	Fondueplausch	Sa, 04.01.2025, 11.30 Uhr
<input type="checkbox"/>	Heilige 3 Könige	Mo, 06.01.2025, 14.30 Uhr
<input type="checkbox"/>	Fondueplausch	Sa, 11.01.2025, 11.30 Uhr
<input type="checkbox"/>	Erzählkaffee	Mo, 13.01.2025, 14.30 Uhr
<input type="checkbox"/>	Fondueplausch	Sa, 18.01.2025, 11.30 Uhr
<input type="checkbox"/>	Generationenprojekt	Mo, 20.01.2025, 14.30 Uhr
<input type="checkbox"/>	Fondueplausch	Sa, 25.01.2025, 11.30 Uhr
<input type="checkbox"/>	Generationenprojekt	Mo, 27.01.2025, 14.30 Uhr
<input type="checkbox"/>	Ausflug ins Brokito	Do, 30.01.2025, 14.00 Uhr

Wir bitten Sie, den Anmeldeflyer bis **Mittwoch, 25. Dezember 2024** in die Anmeldebox, links beim Empfang einzuwerfen. Für den Fondueplausch können Sie sich direkt im Restaurant anmelden. Herzlichen Dank.