



Wochentag	Angebot	Uhrzeit	Ort	Zuständigkeit
Montagmorgen	Gymnastik	10.15 – 10.45 Uhr	1. Stock, Mehrzweckraum	Sharon Kern
Montagnachmittag	Einkaufen & Spazieren	14.00 – 15.15 Uhr	Draussen	Sharon Kern
Dienstagmorgen	Herzenswunsch erfragen	10.15 – 11.15 Uhr	1. Stock – 5. Stock	Sharon Kern
Dienstagmorgen	Singen	09.00 – 09.30 Uhr 09.30 – 10.00 Uhr 10.00 – 10.30 Uhr 10.30 – 11.00 Uhr 11.00 – 11.30 Uhr	1. Stock 2. Stock 3. Stock 4. Stock 5. Stock	Barbara Glauser
Dienstagnachmittag	Kegeln	14.00 – 16.00 Uhr	1. Stock, Mehrzweckraum	Barbara Glauser
Dienstagnachmittag	Malen	14.00 – 15.15 Uhr	1. Stock, Aktivierungsraum	Sharon Kern
Mittwochmorgen	Spielemorgen	10.15 – 10.45 Uhr 10.45 – 11.15 Uhr	1. Stock 2. Stock	Sharon Kern
Mittwochnachmittag	Stricken	14.00 – 15.15	1. Stock, Aktivierungsraum	Sharon Kern
Donnerstagmorgen	Malen	10.15 – 11.30	1. Stock, Aktivierungsraum	Sharon Kern
Donnerstagnachmittag	Kinder von der Krippe	14:30 – 15.15 Uhr	Restaurant	Sharon Kern
Freitagmorgen	Wellnessoase	09.00 – 09.30 Uhr 09.30 – 10.00 Uhr 10.00 – 10.30 Uhr 10.30 – 11.00 Uhr 11.00 – 11.30 Uhr	1. Stock 2. Stock 3. Stock 4. Stock 5. Stock	Barbara Glauser
Freitagmorgen	Gedächtnistraining	10.30 – 11.45 Uhr	1. Stock, Aktivierungsraum	Sharon Kern
Freitagnachmittag	Herzenswunsch erfüllen	14.00 – 16.00 Uhr	1. Stock, Aktivierungsraum	Barbara Glauser

Aktivierung & Unterhaltung Wochenplan KW 4 20.01.2025 – 24.01.2025



Das volle Leben.