

Aktivitäten im Gellertblick

Zeit	Aktivität	Begleitung	Ort
Montag, 28. Oktober 2024			
10.00 – 10.45	Gymnastik mit Musik	T. Messmer	Gellertsaal
10.00 – 11.15	Back Stube	S. Koch	AT 10.Stock
14.30 – 17.00	Shiatsu	M. Kunz	Wohnbereich 4
14.30 – 16.30	E Hand voll Glück mit VR Brille	S. Koch	Wohnbereich 3
Dienstag, 29. Oktober 2024			
09.45 – 10.45	Singen Gruppe A	T. Messmer	Gellertsaal
10.15 – 10.45	Yoga im Sitzen	M. Kunz	AT 10.Stock
11.00 – 11.30	Singen Gruppe B	T. Messmer	Gellertsaal
10.00 – 11.15	Mit VR Brille unterwegs	E. Peressini	Wohnbereich 2
13.15 – 16.30	Ausflug (nach Absprache)	AT Team	Eingang GBB
Mittwoch, 30. Oktober 2024			
10.00 – 11.15	E Hand voll Glück	S. Koch	Wohnbereich 5
10.00 – 11.00	Fitness für das Gedächtnis	E. Peressini	AT 3.Stock
10.15 – 11.15	Zäme im Gellertblick mit VR Brille	M. Kunz	AT 10. Stock
14.30 – 16.00	Handarbeitsstübli	E. Peressini	AT 3. Stock
14.00 – 16.00	Ausflug Bibliothek	M.K, S.K	
Donnerstag, 31. Oktober 2024			
09.45 – 10.30	Gymnastik mit Musik Gruppe A	M. Kunz	Gellertsaal
10.00 – 11.30	Spaziermorgan	E. Peressini	
10.00 – 11.15	Fitness für das Gedächtnis mit VR Brille	T. Messmer	AT 3. Stock
10.45 – 11.15	Gymnastik mit Musik Gruppe B	M. Kunz	Gellertsaal
14.30 – 15.30	Gottesdienst für alle	E. Peressini	Gellertsaal
15.15 – 16.15	Singen im Stübli	T. Messmer	Wohnbereich 1
Freitag, 1. November 2024			
10.00 – 13.00	Kochen Gruppe A	E.Peressini	AT 10.Stock
10.00 – 11.00	Geschichten-Fabrik	T.Messmer	AT 3. Stock
14.30 – 16.30	Samen pflanzen	E.Peressini	WB 2. Stock
14.30 – 16.30	Unterwegs mit VR-Brille	T.Messmer	WB4 / WB5