

Zeit	Aktivität	Begleitung	Ort
Montag, 13. Januar 2025			
09.30 – 11.30	Musikalisch unterwegs	T. Messmer	Im Haus
10.00 – 11.00	Reisebüro	P. Schopfer	Wohnbereich 2
10.00 – 11.15	Back Stube	S. Koch	AT 10.Stock
14.30 – 15.30	Gymnastik mit KiTa	P. Schopfer	Gellertsaal
14.30 – 16.30	Stube Zyt	S. Koch	Wohnbereich 5
Dienstag, 14. Januar 2025			
09.30 – 11.15	Kreativ unterwegs	P. Schopfer	Im Haus
09.45 – 10.45	Singen Gruppe A	T. Messmer	Gellertsaal
10.00 – 11.15	Mit Handarbeiten unterwegs	E. Peressini	Im Haus
10.15 – 10.45	Yoga im Sitzen	M. Kunz	AT 10.Stock
11.00 – 11.30	Singen Gruppe B	T. Messmer	Gellertsaal
14.30 – 16.00	Vorlesen im Stübli	E. Peressini	Wohnbereich 2
14.30 – 16.00	Singen	T. Messmer	Wohnbereich 1
14.30 – 16.30	Kreativ Atelier	P. Schopfer	AT 3. WB
Mittwoch, 15. Januar 2025			
10.00 – 11.30	Dr grünen Duume	P. Schopfer	Im Haus
10.00 – 11.00	Fitness für das Gedächtnis	E. Peressini	AT 3.WB
10.15 – 11.15	Zäme im Gellertblick	M. Kunz	AT 10. Stock
14.30 – 16.30	Spaziernachmittag	E. Peressini	
14.30 – 15.15	Bärndütschi Gschichte	P. Schopfer	Wohnbereich 4
15.30 – 16.15	Bärndütschi Gschichte	P. Schopfer	Wohnbereich 3
Donnerstag, 16. Januar 2025			
09.30 – 11.30	Trulla ist unterwegs	P. Schopfer	Im Haus
09.30 – 11.30	E Hand voll Glück	S. Koch	Wohnbereich 5
09.45 – 10.30	Gymnastik mit Musik	M. Kunz	Gellertsaal
10.00 – 11.15	Fitness für das Gedächtnis	T. Messmer	AT 3. WB
10.00 – 11.30	Mit Spielen unterwegs	E. Peressini	Im Haus
10.45 – 11.15	Gymnastik mit Musik	M. Kunz	Gellertsaal
14.00 – 14.45	Kaffi Chränzli	E. Peressini	Wohnbereich 2
14.00 – 14.45	Spielnachmittag für WB 3	P. Schopfer	Wohnbereich 3
14.00 – 14.45	Kaffi Chränzli	M. Kunz	Wohnbereich 1
14.00 – 14.45	Stube Zyt	S. Koch	Wohnbereich 5
Freitag, 17. Januar 2025			
09.30 – 11.30	E Hand voll Glück	S. Koch	Wohnbereich 5
10.00 – 11.15	Brettspiel Gruppe A	E. Peressini	AT 10. Stock
14.30 – 16.00	Spielnachmittag	T. Messmer	Wohnbereich 4
14.30 – 16.00	Stube Zyt	S. Koch	Wohnbereich 5
14.30 – 16.00	Brettspiel Gruppe C	E. Peressini	AT 10. Stock

Von Montag bis Freitag finden zusätzliche **Einzelaktivierungen** nach Bedarf statt.