



Wochenplan Aktivierung

20. Januar - 24. Januar 2025

Montag	20. Januar 2025	Ort
10.00 Uhr	Spiel und Spass	Gais Stübli
Dienstag	21. Januar 2025	
10.00 Uhr 14.30 Uhr	Bunte Stunde Bewegung im Sitzen mit Musik	Pflege Speisesaal Fitnessraum
Mittwoch	22. Januar 2025	
10.00 Uhr 11.30 Uhr	Gemüse rüsten Raclette essen, mit Anmeldung	Gais Stübli Gais Stübli
Donnerstag	23. Januar 2025	
10.00 Uhr 14.30 Uhr	Spielerische Bewegung im Sitzen Bretzeli machen	Gais Stübli Gais Stübli
Freitag	24. Januar 2025	
10.15 Uhr	Ökumenischer Gottesdienst mit Myroslava Rap, kath Kirche, Aarau	Gais Stübli
15.00 Uhr	Lichtbilder-Nachmittag mit Herrn Oelhafen Griechenland, ein wunderschönes Land.	Gais Stübli

Gais Stübli = 1.OG bei Zimmer 131
 Pflege Speisesaal = Erdgeschoss
 Fitnessraum = 5. OG