



Wochenplan Aktivierung

Montag	10. März 2025	Ort
10.00 Uhr 15.00 Uhr	Spiel und Spass Lichtbilder-Nachmittag mit Herrn Oelhafen, Die geheimnisvolle Tierwelt des Mittelmeeres	Gais Stübli Gais Stübli
Dienstag	11. März 2025	
10.00 Uhr 14.30 Uhr	Bunte Stunde Bewegung im Sitzen mit Musik	Pflege Speisesaal Fitnessraum
Mittwoch	12. März 2025	
10.00 Uhr 13.50 Uhr	Gemüse rüsten Ausflug auf die Barmeldweid mit Anmeldung bei der Aktivierung	Gais Stübli Treffpunkt: Empfang
Donnerstag	13. März 2025	
10.00 Uhr 14.30 Uhr	Spielerische Bewegung im Sitzen Kreativ	Gais Stübli Gais Stübli
Freitag	14. März 2025	
14.30 Uhr	Lotto	Gais Stübli

Gais Stübli

Cafeteria

Fitnessraum

= 1.OG bei Zimmer 131

= Erdgeschoss (gegenüber Pflege Speisesaal)

= 5. OG