



Aktivierungsprogramm betreutes Wohnen Januar 2025

Gedächtnistraining, Dienstag 14.30-15.30 Uhr (Aktivierungsraum 1.Stock)

07. Januar
14. Januar
21. Januar
28. Januar

Turnen, Freitag 09.45-10.45 Uhr (grosser Saal neben Belpberg)

10. Januar Gruppe 1, 09.00-09.50 Uhr, Gruppe 2, 10.00-10.50 Uhr
17. Januar Gruppe 1, 09.00-09.50 Uhr, Gruppe 2, 10.00-10.50 Uhr
24. Januar Gruppe 1, 09.00-09.50 Uhr, Gruppe 2, 10.00-10.50 Uhr
31. Januar Gruppe 1, 09.00-09.50 Uhr, Gruppe 2, 10.00-10.50 Uhr

Singgruppe Dorfmann 10.00-11.00 Uhr (Belpberg)

15. Januar
29. Januar

Andacht mit Pfarrerin H. Cann 10.00 Uhr (Belpberg)

30. Januar

Yoga mit Fr. Mäder, Mittwoch 10.00 - 10.45 Uhr (grosser Saal neben Belpberg)

29.01.

Kino Nachmittag 14.30 Uhr (Belpberg EG)

29.01.