



Aktivierungsprogramm betreutes Wohnen Dezember 2024

Gedächtnistraining, Dienstag 14.30-15.30 Uhr (Aktivierungsraum 1.Stock)

- 03. Dezember
- 10. Dezember
- 17. Dezember
- 24. Dezember (kein Gedächtnistraining)

Turnen, Freitag 09.45-10.45 Uhr (grosser Saal neben Belpberg)

- 06. Dezember Gruppe 1: 09.00 - 09.50, Gruppe 2: 10.00 - 10.50 Uhr
- 13. Dezember Gruppe 1: 09.00 - 09.50, Gruppe 2: 10.00 - 10.50 Uhr
- 20. Dezember Gruppe 1: 09.00 - 09.50, Gruppe 2: 10.00 - 10.50 Uhr
- 27. Dezember Gruppe 1: 09.00 - 09.50, Gruppe 2: 10.00 - 10.50 Uhr

Singgruppe Dorf matt 10.00-11.00 Uhr (Belpberg)

- 04. Dezember
- 18. Dezember

Yoga im Sitzen, mit Frau Mäder, Mittwoch 10.00-10.45 Uhr

(grosser Saal neben Belpberg)

- 11. Dezember

Andacht mit Pfarrerin H. Cann 10.00 Uhr (Belpberg)

- 19. Dezember

Kino Nachmittag Film «Herbstzeitlosen», 14.30 Uhr (Belpberg)

- 16. Dezember