

senevita  
Aespliz



**Willkommen  
zu Hause!**

**Senevita Aespliz –  
Pflege und Betreuung**

# Schön, dass Sie sich inter- essieren!

## Herzlich willkommen

In der Senevita Aespliz finden Sie Ihr einzigartiges neues Zuhause, wo wir uns umfassend und liebevoll um Sie kümmern.

Die Senevita Aespliz ist ein vitaler Knotenpunkt von Ittigen und steht insbesondere den Einwohnerinnen und Einwohnern von Bolligen und Ittigen zur Verfügung. Dank dieser Nähe können Sie auch nach Ihrem Umzug in die Senevita Aespliz in Ihrer vertrauten Umgebung bleiben, soziale Kontakte pflegen und an lokalen Veranstaltungen teilnehmen.

Wir freuen uns, Sie bei uns zu begrüßen.



Individuelle Pflege



Aktivierung und Veranstaltungen



Kurz- und Ferienaufenthalte



Öffentliches Restaurant



Lebenslanges Wohn- und Betreuungsrecht

## Die Senevita Aespliz auf einen Blick

- 47 helle Einzelzimmer mit eigenem Badezimmer (Dusche/WC), Pflegebett, Schrank, Balkon oder Sitzplatz
- 1 grosses Doppelzimmer für Ehepaare
- 24-Stunden-Notrufanlage
- Öffentliche Cafeteria
- Tages-, Kurz- und Ferienaufenthalte
- Vielfältiges Aktivierungs- und Veranstaltungsprogramm
- Coiffeur und Fusspflege im Haus



## In besten Händen – für Ihre Sicherheit.

### Umfassend betreut

Fühlen Sie sich sicher und in besten Händen. Wir umsorgen Sie liebevoll und kompetent in familiärer Atmosphäre und begleiten Sie durch den Alltag. Dabei legen wir hohen Wert auf Ihre Selbstständigkeit, die so lange wie möglich bewahrt werden soll. Wir respektieren Ihren persönlichen Lebensstil und beziehen Ihre Angehörigen wenn immer möglich mit ein.

### Wohnen nach Wunsch: Unsere Zimmerkategorien

Unsere drei Zimmerkategorien – Standard, Komfort und Premium – bieten Ihnen grosse Flexibilität, Ihr Wohnerlebnis nach Ihren persönlichen Vorstellungen zu gestalten. Mit unseren Ergänzungspackages haben Sie die Option,

weitere Leistungen in Anspruch zu nehmen und Ihr Zimmer ganz nach Ihren individuellen Wünschen auszustatten. Haustiere sind in der Senevita Aespliz ebenfalls willkommen.

### Im monatlichen Pflegepreis inbegriffen

- Rund um die Uhr Betreuung und Pflege
- Frühstück, Mittag- und Abendessen
- Reinigung der Pflegewohnung
- Frottee- und Bettwäsche
- Benützung der Allgmein- und Gemeinschaftsräume
- Hilfestellung und Beratung
- Vielfältiges Veranstaltungs- und Aktivierungsprogramm

# Ihr abwechslungsreicher Alltag.

«Liebevoll, kreativ, selbstbestimmt» lautet unser Motto für all unsere Aktivitäten und Veranstaltungen. Wir stellen monatlich ein vielfältiges Programm zusammen, an dem Sie nach Lust und Laune teilnehmen können. Sie sind

herzlich willkommen beim Singen, Malen, Basteln oder beim «Kaffeekränzli». Der Austausch und das gesellige Zusammensein mit anderen Bewohnenden und Gästen kommen in der Senevita Aespliz nicht zu kurz.



# Pflege-Tagesaufenthalte.

Die Senevita Aespliz bietet Tagesaufenthalte für pflegebedürftige Personen an. Sie können eine Alternative zum Heimeintritt sein oder einen definitiven Eintritt hinauszögern. Zudem entlasten sie Menschen, die sich zu Hause mit viel Engagement um Angehörige kümmern. Die Erfahrung zeigt, dass Kraft und Energie für diese anspruchsvolle Aufgabe länger reichen, wenn ab und zu die Möglichkeit zur Erholung besteht.

Unsere Gäste finden bei einem Tagesaufenthalt zudem Abwechslung vom Alltag und eine vielfältige Tagesstruktur in familiärer Atmosphäre.



Alle Mahlzeiten werden Ihnen im Speisesaal serviert. Das Frühstücksbuffet am Morgen bietet Ihnen eine ebenso grosse Abwechslung wie die Mittag- und Abendessen. Vielfältige, saisonale Gerichte aus regionalen, marktfrischen Produkten zubereitet – und mit der Zuvorkommenheit des Servicepersonals verfeinert: Die Vorzüge der Aespliz-Gastronomie überzeugen auch externe Gäste.



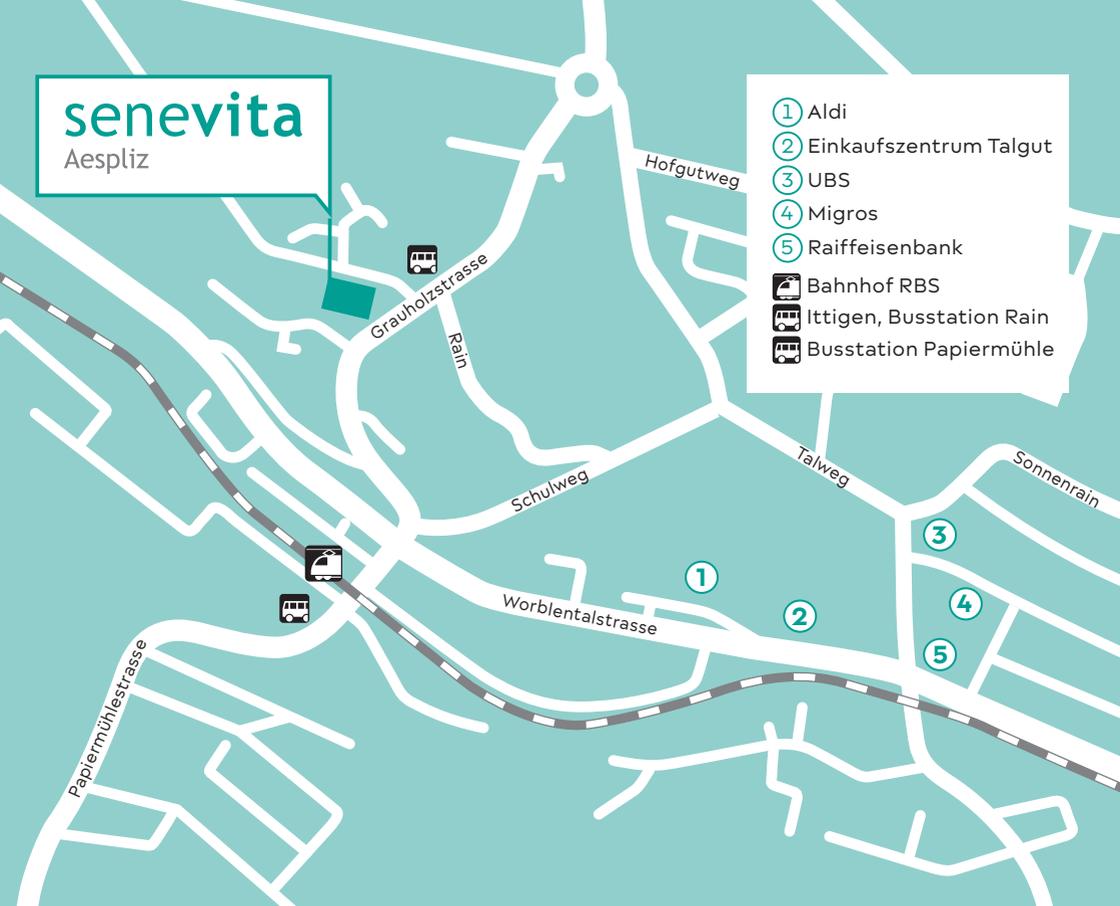
## Mittagstisch in der Senevita Aespliz

Sie haben lange genug alleine gekocht? Sie schätzen das Essen in gesellschaftlicher Atmosphäre? Sie wissen eine ausgewogene Ernährung und eine freundliche Bedienung zu schätzen?

Dann besuchen Sie doch den offenen Mittagstisch in der Senevita Aespliz. Geniessen Sie die abwechslungsreiche Küche und lernen Sie dabei nette Menschen aus Ihrer Umgebung kennen.

**senevita**  
Aespliz

- ① Aldi
- ② Einkaufszentrum Talgut
- ③ UBS
- ④ Migros
- ⑤ Raiffeisenbank
-  Bahnhof RBS
-  Ittigen, Busstation Rain
-  Busstation Papiermühle



Was auch immer Ihr Anliegen ist, zögern Sie nicht, uns zu kontaktieren. Ob für eine unverbindliche Besichtigung unserer Räumlichkeiten oder ein persönliches Beratungsgespräch: Wir freuen uns darauf, Sie kennenzulernen.

## Senevita Aespliz

Grauholzstrasse 11  
3063 Ittigen

Telefon 031 924 20 20  
aespliz@senevita.ch  
www.aespliz.senevita.ch

## Öffnungszeiten Empfang

Montag bis Freitag	08.00–11.30 Uhr 13.00–17.00 Uhr
Samstag	09.00–12.00 Uhr